

המנה (שם) כהריון

הליקת הולדה במהלך סוף האשה

במחזור אשה מוסיפה להפלה 12 ק"ג
עקר המסמך צפוייה במחצית השנייה של ההריון.

מהם האורחים אליה תקינה במהלך?
העמך, השליה, מי השפיר, והולדה בנסה הדם והנצלי האו.

אופה זה אלה?
5 ק"ג - מסמך במהלך שנים יהיה אחד אלה, לא
השפיר, השליה, מסמך.
2-2/1 ק"ג - גריל השנים
4 ק"ג - אגירה שומן ולבנים באו.

ויטמינים ומינרלים

13 ויטמינים

27 מינרלים

הם רכובים חיוניים המצויים במזון ובאציה לא יתכן

חיים.

הם נחוצים אור במחזורי מערכת, אך האדם לא ישרו בלעדיות.
דרישה האור אלה כמזון ההריון ומחזורי הדם יזלם לנצח.

אלה הדברים:

האל לא יזע אהלאר
אל החיזקים! } אל נאמא בלא בונה אל מואל,
אל לעבד אל אמה ללא כפול
אל למול נאמא אל שמואל היטא,
אל למול סול

הספא מאל אל ספא מאל

מאל מאל ספא

- מאל

- מאל

- מאל מאל

מאל מאל ספא

- מאל - מאל מאל ספא

- מאל מאל (מאל)

- מאל

מאל מאל מאל מאל מאל מאל

קאנסטאנט
האלד שניצט בימים הראשונים לאחר תליזה (3-5 ימים)

~~התפתחות א. הולד~~
~~הולד~~

מה משפיע על סלם הולד?

ביום-בואר האם פעילה, עסוקה מוסרית ואם רגועה,
הולד פחה סלם למיטת. יש פחה שימין הולד
בילה - בואר האם חתונה
הולד סלם יאר למיטת. + יש בו יאר שימין.

אורגניזם א. האם $\leftarrow$ יש יאר מים הולד ומיטת פחה סלם
אורגניזם א. סלם הולד.
מיוצר? אורגניזם נשחרר לזרם אל הפוריות אלקטרוני.

- שנימים קלני סלם במחנה האם לא ילפיה אל כמה הולד
סלם מיוצר לאיכות.

- חסר כיווני א. ויטמינים B6, D, A, B12 אצל האם $\leftarrow$
חסר יאר למיטת.

- במחנה נמצא לזרם לפאליס חסרה חומרים חיוניים, מיטת
מקבל מה סלם צינור א. האם (לואו ירבה חסר).

ואל א. אורתי דניס -

כמה, שחמה, בוקרלי, צטן, בל, פירל רזה, פלזה, שגא,
אלקטרוני, שיקול.

קפאין במזון היפה

- כמות הקפאין בתה הוא כ- 1% בלבד מהכמות שהיא צריכה.
- 3-4 חזשים התינוק נסרק יום קפאין כמיליון והקפאין נלמד כמיליון זמן רב ← התינוק עצמו.
- אחרי 3-4 חזשים הוא יכולה להגדיל את כמות הקפאין שהיא צריכה.

סיכום גמולת הוא המערכת

- חשב לאכול כמה תמיד לא ירד במזון היפה.
- גמולת גמולת נכונה - ולכן המערכת!
- צריכה לשמור מסייע.

צהירה: תרופה במזון היפה

- ניקוטין, תרופה פסיכואקטיבית
- ישנם מתקנים בקופים הוא (יש) מניח נא של סלקון
- מגדול סלקון בתה לתינוק.

גמולת גמולת

- תינוק נפטר בשבוע 30 לחייו בגלל התלה ואסיה גמולת
- ואלו מהוא.

הסרה שלמה באיזה: ואשר למחלה בתרופה שמאלת (אמלר)
אחרי ההחלטה: יש למכור 4.5 שעה לפני שתינוק.
אם לא עם בסיסית שתינוק!